



一般社団法人  
全国料理学校協会

開催レポート！

～ 創立 70 周年記念企画 ～

“大切に繋がりたい地域色を活かした家庭料理”

## 全国家庭料理体験リレーイベント

全国リレーの第6弾は、豊かな自然と美味しい食べ物の宝庫・富山！！

第6弾

《富山県開催》

11月29日(土)



楽しく作って  
美味しく食べて  
みんなで伝承！

富山県富山市「総合カレッジ SEO 富山校」にて

講師；瀬尾三礼 先生(「総合カレッジ SEO 富山校」校長)



今回のご参加者は親子6組●名様。

冒頭、今回の主旨、“楽しみながら大切に繋がりたい”という協会の想いをご説明！

いよいよ本編、瀬尾三礼先生のデモンストレーション開始！

みんな真剣に先生のお話を聞き、そして、集中して先生の手元を見てくれていました。







今日注目の食材は何といっても「とろろ昆布」！

富山県は、とろろ昆布料理消費量全国 1 位。

様々な昆布料理がありますが、

今日は白と黒の 2 種類のとろろ昆布を使った

おむすびをみんなで作りました！

自分でむすんだおむすびにとろろ昆布をまぶしていきますっ！

続いて、「いとか煮」。

富山のいとか煮は、大根、里芋、にんじん、小豆、ごぼう、  
焼き豆腐などたくさんの根菜を入れた煮物。

みんな一生懸命たくさんの食材を切ってくれました！



煮込んでいると、とってもいい香りがしてきます！



そして、屋台などでおなじみの「あんばやし」。

こんにゃくを短冊に切って串にさします。

均等に並々にするのが結構難しいっ。。





「すりみ揚げ」。

揚げる時が楽しかった声も！

一から自分たちで作ったお料理が完成！

「美味し〜い！」という声多数！！



調理実習の後は、みんなで試食！

みんなで一緒に作って

みんなで食べると本当に美味しいね！

会話もはずみ、自然と笑顔になりました♪

♪ご参加の皆さまのご感想(主なもの)

- ・ 楽しかった！
- ・ 美味しかった！
- ・ 楽しく作ることができた。
- ・ 郷土料理を改めて大切にしたいと思ったた。
- ・ このイベントはとても素敵だった。
- ・ 日本の文化を知るきっかけになったし、子どもも家事を練習することができた。
- ・ とろろ昆布は普段食べないので、子どもがこんぶのおむすびを食べることができて良かった。
- ・ 初めて作った料理ばかりで自分で作って食べていい経験になった。
- ・ 地元が富山ではないので、子どもと一緒に富山も郷土料理を知ることができた。
- ・ 普段野菜が苦手な子供が美味しそうに食べていてとても嬉しかった。
- ・ 地域色を生かした家庭料理、食べて落ち着くというかほっこりするメニューで良かった。

などなど、嬉しいご感想をたくさんいただきました！



ご参加の皆さまには、

当協会賛助会員ご提供のお土産をプレゼント！

- ・味の素(株)「ほんだし」「丸鶏がらスープ」「コンソメ」
- ・宝酒造(株)「タカラ本みりん」
- ・ハウス食品(株)「バーモントカレー」「フルーチェ」「ラッシー」
- ・ヒガシマル醤油(株)「うすくちしょうゆ」「牡蠣だし醤油」
- 「うどんスープ」「カレーうどんスープ」

皆さま、とっても喜んでくださいました！ご協賛くださった各社さま、誠にありがとうございます。

全料協「創立 70 周年記念誌」もプレゼント！

「普段食べているけど作るのは初めて」や「普段はあまり食べない」お料理もあり、郷土料理を作って食べて、伝えていく大切さ、そして、各地にいろいろな郷土料理があるという奥深さと楽しさ、今回も、「全国リレー形式」として、全国組織ならではの地方色を出す企画の面白さを感じました！

#### 《 全国家庭料理体験リレー開催について 》

日程	場所	メニュー
10/13(祝)	秋田県／ Natural Kitchen アンジェリカ	イタリアンだまご鍋、とんぶりとキノコのポン酢和え 枝豆プリン
10/25(土)	沖縄県／ オール電化体験施設カエルぴあ なは	人参シリシリー、プットゥルー、麩タシヤー 他
10/26(日)	茨城県／土浦料理教室	けんちゃん汁、鶏肉と栗の煮物、れんこんのサラダ 他
11/02(日)	大阪府／舟島料理教室	せんば汁、かやくごはん、串カツ
11/16(日)	静岡県／中遠調理師専門学校	落花生と芋の炊き込みご飯、ずいきの揚げびたし 他
11/29(土)	富山県／総合カレッジ SEO 富山校	とろろ昆布おむすび、あんばやし、いところ煮 他
12/13(土)	香川県／キッス調理技術専門学校	オリーブ地鶏の照り焼き、まんばのけんちゃん 他

今回の企画が、郷土料理や地元の食材を見直すきっかけに、そして料理が好きになってくれたら幸いです！

そして、ぜひ、ご家庭でも、またみんなで楽しく作ってもらえたらいいなあと思います。

皆さまの笑顔に私たちもほっこり！とてもHAPPYになりました。

ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。

そして、瀬尾先生、お手伝いいただきました皆さま、ありがとうございました。

**一般社団法人 全国料理学校協会**

協会サイト <https://zenryoukyou.com/> Instagram ユーザーネーム [zenryoukyou](#)