



一般社団法人

全国料理学校協会

～ 創立 70 周年記念企画 ～

“大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”

全国家庭料理体験リレーイベント

第 6 弾 募集

《富山県開催》

11 月 29 日(土)



楽しく作って

美味しく食べて

みんなで伝承！

創立 70 年という節目に、今一度、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”に目を向け、伝承していきたいと考え、この度、楽しみながら伝承していくという想いを込め、「～創立 70 周年記念企画～ “大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”全国調理体験リレーイベント」を企画いたしました。

第 6 弾は徳豊かな自然と美味しい食べ物の宝庫・富山！

☆日時 11 月 29 日(土)10:30～13:00

☆場所 総合カレッジ SEO 富山校

富山県富山市高田 527 情報ビル1F

☆講師 瀬尾三礼 先生(総合カレッジ SEO 富山校 校長)

☆募集 親子 6 組 12 名様 (定員になり次第締め切ります)



☆メニュー とろろ昆布おむすび、いところ煮、あんばやし、すり身焼き

とろろ昆布おむすび(写真左奥) = 白とろろ、黒とろろの2種のおむすび。富山には様々な昆布料理がある。こんぶ消費量1位を継承していけるようにこんぶ料理にチャレンジしてみましょう！

いところ煮(写真右手前) = 大根、里芋、にんじん、小豆、ごぼう、焼き豆腐などたくさんの根菜を入れた煮物。

あんばやし(写真左手前) = 縁日でおなじみの“あんばやし”=こんにゃくのみそ田楽！実は、家庭でも簡単に作れます！

すり身焼き(写真右奥) = 魚のすりみに枝豆やコーンなどの具材を入れて焼く楽しい家庭料理！

☆持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具、マスク

☆費用 無料（ただし、当日無断欠席の場合、材料費等いただくことがあります）

嬉しいお土産（調味料など）つき！！

☆お申込み 下記いずれかでお申し込みください。

・電話 076-482-4549 ・メールアドレス info@seo-school.com

・公式Lineは右記QRコードより



「お名前」「ご住所」「お電話番号」「お子さまの年齢」「ご参加人数」「アレルギー等」を、お伝えください。

♪私たちの想い～

国民の健康、料理教育の発展を主たる目的に昭和 30 年に創立以来、一貫して、「家庭料理の普及」を第一目的に歩んで参りました。現在、全国 250 校の加盟校と共に「食育と家庭料理は料理学校から」という信念のもと、「家庭料理の普及」、更に、「自炊力」「共食＝家族のだんらん」「食の大切さ」の意識向上に努めております。

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」は、懐石料理ではなく、私たちが日々食す“家庭料理”こそがその根幹ともいえます。そして、コロナ禍を経て、家庭料理の価値が見直されています。

ただ、残念ながら、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”の伝承が今のままでは危ぶまれていることも事実です。

創立 70 年という節目に、今一度、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”に目を向け、伝承していきたいと考え、この度、楽しみながら伝承していくという想いを込め、「～創立 70 周年記念企画～ “大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”全国家庭料理体験リレーイベント」を企画いたしました。

♪全国家庭料理体験リレー開催について

日程	場所	主なメニュー
10/13(祝)	秋田県「Natural Kitchen アンジェリカ」	イタリアンだまこ鍋、とんぶりとキノコのポン酢和え 他
10/25(土)	沖縄県「オール電化体験施設カエルぴあ なは」	人参シリシリー、プットゥルー、麩タシヤー 他
10/26(日)	茨城県「土浦料理教室」	けんちん汁、鶏肉と栗の煮物、れんこんのサラダ 他
11/02(日)	大阪府「舟島料理教室」	せんば汁、かやくごはん 他
11/16(日)	静岡県「中遠調理師専門学校」	落花生と芋の炊き込みご飯、ずいきの揚げびたし 他
11/29(土)	富山県「総合カレッジ SEO 富山校」	とろろ昆布おむすび、あんばやし 他
12/13(土)	香川県「キッス調理技術専門学校」	オリーブ地鶏の照り焼き、まんばのけんちゃん 他

一般社団法人 全国料理学校協会

協会サイト <https://zenryoukyou.com/> Instagram ユーザーネーム zenryoukyou