



一般社団法人

全国料理学校協会

～ 創立 70 周年記念企画 ～

“大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”

全国家庭料理体験リレーイベント

第 3 弾 募集

《茨城県開催》

10 月 26 日(日)



楽しく作って

美味しく食べて

みんなで伝承！

創立 70 年という節目に、今一度、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”に目を向け、伝承していきたいと考え、この度、楽しみながら伝承していくという想いを込め、「～創立 70 周年記念企画～ “大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”全国調理体験リレーイベント」を企画いたしました。

第 3 弾は水戸黄門様の地・茨城県！魅力度ランキング低位置ながら実は美味しいものの宝庫の実力発揮！

☆日時 10 月 26 日(日)10:00～13:00

☆場所 土浦料理教室

<http://www.tsuchiura-ryori.com/map.html>

☆講師 久松輝子 先生(土浦料理教室 校長)

☆募集 親子 6 組 12 名様 (定員になり次第締め切ります)

☆メニュー けんちん汁、栗と鶏肉の煮物、れんこんサラダ、きんぴら



けんちん汁＝ 全国区の冬の定番汁物「けんちん汁」。実は、茨城県の“郷土料理”！ごぼうや大根など根菜をたっぷり入れた、これさえあれば“元気に冬を乗り切れる”ともいわれる、心も体も温まる一品！みんなでぽかぽか心も体も温まりましょう！

栗と鶏肉の煮物(写真上)＝ 茨城県は栗の生産量日本一！栗の産地・茨城だからこそその贅沢な栗の料理。栗がメインのおかず料理。甘くて美味しい栗と鶏肉の煮物。

れんこんサラダ(写真下)＝ 茨城の名産・れんこん！霞ヶ浦周辺で採れる美味しいれんこんをゴマとマヨネーズソースで和えたお手軽な一品！

☆持ち物 エプロン、マスク、筆記用具

☆費用 無料（ただし、当日無断欠席の場合、材料費等いただくことがあります）

嬉しいお土産(調味料など)つき！！

☆お申込み

「お名前」「ご住所」「お電話番号」「メールアドレス」「お子さまの年齢」「アレルギー等」

をご記載のうえ、メールにてお申込みください。お電話でも OK！

メールアドレス tsuchiura.ryori@gmail.com

電話番号 029-822-2253(「家庭料理リレー参加」とお伝えください)

♪私たちの想い～

国民の健康、料理教育の発展を主たる目的に昭和 30 年に創立以来、一貫して、「家庭料理の普及」を第一目的に歩んで参りました。現在、全国 250 校の加盟校と共に「食育と家庭料理は料理学校から」という信念のもと、「家庭料理の普及」、更に、「自炊力」「共食＝家族のだんらん」「食の大切さ」の意識向上に努めております。

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」は、懐石料理ではなく、私たちが日々食す“家庭料理”こそがその根幹ともいえます。そして、コロナ禍を経て、家庭料理の価値が見直されています。

ただ、残念ながら、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”の伝承が今のままでは危ぶまれていることも事実です。

創立 70 年という節目に、今一度、“家庭料理”“郷土料理”“地域の食”に目を向け、伝承していきたいと考え、この度、楽しみながら伝承していくという想いを込め、「～創立 70 周年記念企画～ “大切につなぎたい地域色を活かした家庭料理”全国家庭料理体験リレーイベント」を企画いたしました。

♪全国家庭料理体験リレー開催について

日程	場所	主なメニュー
10/13(祝)	秋田県「Natural Kitchen アンジェリカ」	イタリアンだまこ鍋、とんぶりとキノコのポン酢和え 他
10/25(土)	沖縄県「オール電化体験施設カエルぴあ なは」	人参シリシリー、プットゥルー、麩タシヤー 他
10/26(日)	茨城県「土浦料理教室」	けんちん汁、鶏肉と栗の煮物、れんこんのサラダ 他
11/02(日)	大阪府「舟島料理教室」	せんば汁、かやくごはん 他
11/16(日)	静岡県「中遠調理師専門学校」	落花生と芋の炊き込みご飯、ずいきの揚げびたし 他
11/29(土)	富山県「総合カレッジ SEO 富山校」	とろろ昆布おむすび、ぶり大根 他
12/13(土)	香川県「キッス調理技術専門学校」	オリーブ地鶏の照り焼き、まんばのけんちゃん 他

一般社団法人 全国料理学校協会

協会サイト <https://zenryoukyou.com/> Instagram ユーザーネーム [zenryoukyou](#)